

## Email Template or Script for Text or Phone Call

### Version in English:

**Subject:** Thinking of you / Resources and support

Hi [Name],

I've been thinking about you lately and wanted to reach out and remind you how much I value our friendship. I know that the current climate can feel incredibly heavy, and I want you to know that I am always in your corner.

If you ever need a safe space to vent, someone to accompany you or a friend to an appointment, or help looking into specific resources, please don't hesitate to ask. I've also been gathering some information on organizations and tools that provide support for the community, and I've included them below in case they are helpful to you or anyone else you know.

**805UndocuFund:** Emergency funding, food aid, support for separated families & ICE information (<https://www.805undocufund.org/>) (805-870-8855 for rapid response network)

**Immigration Center for Women & Children:** Legal network for undocumented individuals (<https://www.icwclaw.org/>)

**Bethania Lutheran Church:** Food aid, spiritual and community Support (<https://bethanialutheran.net/connect/contact-us/acts-of-compassion/>)

**Centro Corazon Comunitario:** Community resources (educational, professional, health), cultural events and connection (<https://www.facebook.com/CentroCorazonComunitario/>)

Regardless of what is happening in the news, you belong here and your presence matters deeply to me.

With gratitude for our friendship,

[Your Name]

**Version in Spanish :**

**Subject:** Pienso en ti / Recursos y apoyo

Hola, [Name]:

He estado pensando mucho en ti últimamente y quería escribirte para recordarte cuánto valoro nuestra amistad. Sé que el clima actual puede sentirse increíblemente pesado y quiero que sepas que siempre cuentas conmigo.

Si alguna vez necesitas un espacio seguro para desahogarte, alguien que pueda acompañarte a ti o a un amigo a una cita o ayuda para buscar recursos específicos, por favor no dudes en pedírmelo. También he estado recopilando información sobre organizaciones y herramientas que brindan apoyo a la comunidad, y las incluyo a continuación por si te resultan útiles a ti o a alguien más que conozcas.

- **805UndocuFund:** Fondos de emergencia, ayuda alimentaria, apoyo para familias separadas e información sobre ICE (<https://www.805undocufund.org/>) (805-870-8855 para la sistema de respuesta rápida).
- **Immigration Center for Women & Children:** Asistencia legal para personas indocumentadas (<https://www.icwclaw.org/>).
- **Bethania Lutheran Church:** Ayuda alimentaria, apoyo espiritual y conexión del comunitario (<https://bethanialutheran.net/connect/contact-us/acts-of-compassion/>).
- **Centro Corazón Comunitario:** Recursos comunitarios (educativos, profesionales, de salud), eventos culturales y conexión (<https://www.facebook.com/CentroCorazonComunitario/>).

Independientemente de lo que pase en las noticias, este es tu lugar y tu presencia es profundamente importante para mí.

Con gratitud por nuestra amistad,

[Your name]